

Репродуктивное здоровье подростка

Репродуктивное здоровье — это состояние физического, умственного, и социального благополучия по всем пунктам, относящимся к репродуктивной системе на всех стадиях жизни. Репродуктивное здоровье предполагает что:

- человек может вести удовлетворительную и безопасную половую жизнь
- человек способен рожать детей
- свобода выбора, при каких условиях, где и как часто это делать.

Подросток - человеческое существо, приобретающее тело взрослого при сохранении мышления ребенка.

Поэтому самым понятным способом приобретения стереотипа поведения взрослых для подростков являются сексуальные отношения.

Сексуальное поведение и вредные привычки

Наиважнейшие медико-социальные проблемы подростков:

1. Злоупотребление алкоголем у девочек – подростков.

Каждый пятый подросток употребляет крепкие спиртные напитки 1-2 раза в месяц.
•60 граммов абсолютного алкоголя (150г водки или 1литр крепкого пива) как минимум 1раз в неделю:

- Нарушения менструального цикла;
- Бесплодие;
- Острые воспалительных заболевания органов малого таза с оперативным исходом ;
- Акушерские осложнения: (не вынашивание беременности, преждевременные роды и мертворождение);
- Врожденные дефекты развития у детей

2. Последствия употребления табака у девочек-подростков.

Выкуривание девочками - подростками 5 и более сигарет в сутки в течение 5 лет сопоставимо с удалением яичника. Курение может стать причиной бесплодия или неблагоприятного течения беременности!

3. Вред наркотиков: наркомания и общество. Очень часто родители наркоманы отказываются от своих детей, либо их лишают права их воспитывать. Рост числа людей употребляющих наркотики не может не сказаться и на последующих поколениях, у людей употребляющих наркотики очень часто рождаются нездоровые дети, с серьезными физическими дефектами, хроническими болезнями, серьёзными патологиями, число выкидышей достигает 50%.

4. Ранняя беременность, которая чаще всего заканчивается абортom со всеми его негативными последствиями. Браки, заключенные между юношами и девушками, не достигшими половой зрелости, нередко бывают бесплодными, дети, рождающиеся у таких родителей – слабыми. Воспалительные заболевания половых путей и опасность заражения болезнями, передающимися половым путем.

Чаще всего половые связи приводят к таким последствиям:

- гинекологические заболевания как следствие аборта, беременности и родов в подростковом возрасте;

- трудноразрешимые социальные и морально-этические проблемы, связанные с ранним материнством;
- ранняя половая жизнь опасна тем, что приводит к нарушению гормональной регуляции репродуктивной системы, которая в этом возрасте только налаживается.

Всегда существуют три аспекта ответственности, возникающей при сексуальных отношениях:

1. Ответственность перед возможным потомством!
2. Ответственность перед самим собой!
3. Ответственность перед своим сексуальным партнером!

В зависимости от срока проводят следующие способы искусственного прерывания беременности: медикаментозный аборт (0 - 8 недель), мини - аборт (до 5 недель), медицинский аборт (6 - 12 недель), солевой аборт (после 16 недель). **Аборт – искусственное прерывание беременности.**

Используемые для данной операции расширители шейки матки травмируют ее, что может стать причиной невынашиваемости беременности. Травмируются стенки матки, когда операция не проводится под контролем УЗИ. Использование общего наркоза. Большой риск развития осложнений, приводящих к бесплодию.

Недостатки аборта:

В результате аборта могут возникнуть многие осложнения: боль в низу живота, спазмы, тошнота, рвота, жидкий стул. Несмотря на то, что в большинстве случаев серьезных последствий не возникает, осложнения могут проявиться примерно в одном из каждых 100 абортов на раннем сроке. А также, в одном из каждых 50 абортов на позднем сроке.

ОСЛОЖНЕНИЯ СРАЗУ ПОСЛЕ АБОРТА

Осложнения, возникающие при последующих беременностях и родах: 1. Привычное невынашивание, связанное с несостоятельностью шейки и стенок матки 2. Угроза выкидыша 3. Внематочная беременность. 4. Преждевременные роды. 5. Слабость родовой деятельности. 6. Неправильное прикрепление детского места (плаценты), что может привести к гибели ребенка и матери. 7. Преждевременная отслойка нормально расположенной плаценты. 8. Неправильное положение плода в полости матки.

Заболевания, передающиеся половым путем

Эти инфекции передаются от человека к человеку при половом контакте. К наиболее распространенным можно отнести: **хламидиоз генитальный, герпес, вирус папилломы человека (ВПЧ), остроконечные кондиломы (генитальные бородавки), мягкий шанкр и сифилис (твердый шанкр), уретриты и вагиниты гонококковой (гонорея), ВИЧ.**

Самое надежное средство контрацепции - латексные презервативы, не только предохраняют от нежелательной беременности, но и служат барьерным средством профилактики ИППП, включая ВИЧ/СПИД. **Однако, средства контрацепции, которые на 100% защитят от ИППП не существует.** Поэтому на первое место в профилактике ИППП выходит культура сексуального поведения! Инфекции,

передаваемые половым путем (ИППП) – это серьезные, иногда мучительно болезненные заболевания, которые могут причинить значительный ущерб здоровью больного.

Планирование семьи - это обеспечение права семьи иметь здоровье для рождения желанных и здоровых детей! Дети должны быть рождёнными по желанию, а НЕ ПО СЛУЧАЮ!

Роды — это физиологический акт, которым заканчивается беременность. Течение и исход родов у подростков во многом зависят от их возраста. Если роженице 14 и меньше лет, то процент тяжелых осложнений велик. Главные из них: несоответствие между головкой плода и узким тазом матери; слабость родовой деятельности; травмы родовых путей; сильное кровотечение после родов. При несоответствии между размерами головки плода и таза матери акушеры делают кесарево сечение.

Рождение ребенка

В одном медицинском журнале было написано: "Мы хвастаемся перед нашей молодежью тем, как далеко мы продвинулись в предохранении от беременности, лечении венерических заболеваний, и в то же время пренебрегаем самым надежным и безотказным, самым дешевым и безопасным профилактическим средством, избавляющим от страданий, которые влечет за собой беременность или венерическое заболевание, - средством древним, почитаемым и, если хотите, полезным для здоровья - целомудрием".

Семья-ценность в жизни человека. Семья является важнейшей ценностью в жизни многих людей, живущих в современном обществе. Каждый член общества, помимо социального статуса, этнической принадлежности, имущественного и материального положения, с момента рождения и до конца жизни обладает такой характеристикой, как семейно - брачное состояние.

Будьте верны друг другу! Пользуйтесь надежными средствами контрацепции!

Систематически проходите медицинское обследование!

Берегите свое здоровье!